

Winterupdate vrijwilligerswerk 2024



Nieuws en ontwikkelingen voor vrijwilligers

Welkom bij deze winterupdate over het vrijwilligerswerk binnen JESS, JongLeren, MEE ZHN, Wijksz en Xtra. Hier delen we nieuws en ontwikkelingen die met jouw waardevolle werk te maken hebben. Bedankt voor jouw inzet, die echt het verschil maakt en bijdraagt aan een samenleving waarin iedereen meetelt en de kans krijgt mee te doen.

Bedankt voor het geven van jouw hart



Bedankt voor het geven van jouw hart, voor je inzet en kostbare tijd.

Namens de Raad van Bestuur, de directieleden en medewerkers van JESS, JongLeren, MEE Zuid Holland Noord (VTV en BuddyNetwerk), Wijksz en Xtra wensen wij je hele fijne en liefdevolle dagen toe!

Vrijwilligersnieuws



Dag van de vrijwilliger

Op 7 december zetten we onze vrijwilligers in het zonnetje! Mensen die hun tijd, energie en hart geven voor anderen – zonder daar iets voor terug te verwachten. Of je nu helpt in de zorg, sport, cultuur, natuur, of op een andere manier bijdraagt: jouw inzet maakt een verschil.

Samen maken we de wereld een stukje mooier. Dus laten we extra waardering tonen voor alle vrijwilligers. Bedankt voor jullie onmisbare werk en jullie warmte!

VTV Delft bestaat 65 jaar

Op 12 oktober 2024 vierde VTV Delft het 65-jarig bestaan van de groepsactiviteit met haar vrijwilligers. Dit werd gevierd door middel van een gezellige lunch bij KNUS. Ook hebben ze een aantal jubilarissen in het zonnetje kunnen zetten. Het was een groot succes en iedereen heeft genoten! Gefeliciteerd VTV Delft!

De lunch is mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van [de Vrienden van Xtra](#).

Love Your Mind aan tafel

Eind november schoof Love Your Mind aan bij de [WOS](#) Talkshow *Aan tafel* om ons project onder de aandacht te brengen. Wat een waardevolle kans om mentale gezondheid bespreekbaar te maken!

Klik [hier](#) om de aflevering te bekijken.

Uitslag Haagse Vrijwilligersprijzen 2024

Op 23 november zijn de Haagse Vrijwilligersprijzen 2024 uitgereikt. Hierbij won het VrouwenBuurtLab uit Laak de categorie Haags Vrijwilligerteam 2024 en won ExpEx (JESS) de tweede prijs voor de categorie Haagse Vrijwilligersorganisatie 2024. Gefeliciteerd beiden!

Wil je weten waarom de jury hen ultieme winnaars vond? Lees het [hier](#).

Organisatienieuws

Explosie Tarwekamp Mariahoeve

Sinds 7 december volgen we geschokt het nieuws over de explosie aan de Tarwekamp in de Haagse wijk Mariahoeve. We leven mee met iedereen die hierdoor is geraakt. Professionals en vrijwilligers die in de wijk wonen én werken, waren snel ter plaatse en boden hulp.

Ons wijkcentrum Mariahoeve (Wijksz), dicht bij de plek van het incident, bleef de hele dag open om omwonenden te ondersteunen met een luisterend oor. Ook na 7 december blijft het wijkcentrum open om iedereen door deze vreselijke ramp getroffen is te steunen.

Wijksz Sterk Sociaal

In november ontving Wijksz het kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk. Dit kwaliteitslabel is opgericht voor en door kwaliteitswerkers. Professionaliteit en vakmanschap staan centraal bij dit label. Dit label is een aanvulling op de ISO-certificering.

Xtra op social media

Sinds oktober is Xtra te vinden op social media! Je vindt ons op Instagram, Facebook, LinkedIn en TikTok. Op deze social media kanalen delen we vacatures voor professionals, stagiaires en vrijwilligers. Ook delen we leuke organisatie- en vrijwilligersnieuws, polls en interviews! Dit geldt voor al onze werkmaatschappijen, JESS, JongLeren, MEE Zuid-Holland Noord (VTV en BuddyNetwerk), Wijksz en Xtra.

Volg je ons ook? [Instagram](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) en [TikTok](#).



Gratis workshops

Onze organisaties hebben veel waarde aan eigen talent en kracht van professionals, stagiaires en vrijwilligers. Wij bieden daarom diverse (online) trainingen en workshops aan, waar onze vrijwilligers gratis aan mogen deelnemen.

Deze drie online cursussen van GoodHabitZ zijn interessant voor jou:

1. Goede voornemens
2. Lekker in je vel
3. Talent ontwikkelen

Vanaf februari wij weer fysieke workshops aan zoals **'Goed omgaan met dementie'**. Klik voor meer info en aanmelden voor deze en andere workshops op onderstaande button.

[Bekijk workshops & trainingen](#)



Vacatures

Ben jij of ken jij de vrijwilliger die aan de slag wil bij:

- [JESS als MindMaatje bij Love Your Mind](#)
- [MEE ZHN als Buddy bij BuddyNetwerk](#)
- [Wijksz Behulpzame buur bij Burenhulp](#)
- [Xtra als ondersteuner facilitaire diensten](#)

[Ga naar alle vacatures](#)



Ervaringsverhalen

Wil - Mantelzorger Vrijwilliger Thuis Zoetermeer

Zoetermeer - Met het oog op de Dag van de Mantelzorg en een jaar na de ontmoeting tussen mantelzorger Wil en haar Mantelzorgermaatje Daniëlle zoeken wij hen op. Het eerste Mantelzorgermaatje koppel van MEE ZHN-Vrijwilliger Thuis.

Ondanks haar eigen lichamelijke ongemakken, is Wil al vele jaren mantelzorger van haar man Frans. "Het vinden van iemand die iets speciaals heeft waardoor het meteen klikt, dat was wel heel bijzonder." Wil kijkt Daniëlle liefdevol aan. Vanaf "de eerste seconde" destijds - echtgenoot Frans zag het gebeuren - was er iets tussen Wil en Daniëlle. "Ik kreeg een warm gevoel bij haar, zoals je dat bij je eigen kinderen voelt." Daniëlle zegt: "Ik ben hun aanloopdochter." Frans beaamt dat. Wil zegt: "Ze is mijn vriendin." "Het was aftasten natuurlijk en ik heb ervoor gezorgd dat Wil mij in alle rust kon leren vertrouwen. Het ging mij om wat zij nodig had, maar ook dat er wederzijds invulling was. Wij hebben een zodanig rijk samenzijn, dat wat wij ook doen: het is goed. En we hebben al van alles gedaan." Het maakt niet uit wat Wil verzint, Daniëlle regelt het. "We hebben nog niet geschaatst" schaterert Wil. Daniëlle zorgt er wel voor dat ik jong blijf." Het was nieuw voor Wil als mantelzorger en in het begin moeilijk om alleen aan zichzelf te denken.

Meer lezen...

[Lees ervaringsverhalen](#)

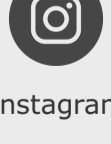
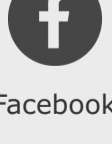
Wil je jouw eigen ervaring als vrijwilliger met ons delen? Mail naar redactieraad@xtravrijwilliger.nl. Wij maken dan een afspraak met je om geïnterviewd te worden!



Tips, feedback of input?

Deze nieuwsbrief is met zorg samengesteld om jullie zo goed mogelijk mee te nemen in nieuws en ontwikkelingen m.b.t. ons vrijwilligerswerk en onze organisaties.

Met deze nieuwsbrief willen jullie niet alleen informeren, ook inspireren! Heb jij tips, feedback of input voor de volgende nieuwsbrief? Stuur deze dan naar redactieraad@xtravrijwilliger.nl



Facebook

Instagram

LinkedIn



JESS

JongLeren

MEE ZHN

Wijksz

Xtra

Afmelden

Wil je deze nieuwsbrief liever niet meer ontvangen? Klik dan onderaan deze nieuwsbrief op 'afmelden'.

Markeren als veilig

Het kan helaas gebeuren dat deze nieuwsbrief in je spambox terecht komt. Wil je er zeker van zijn dat je deze nieuwsbrief goed ontvangt, voeg dan eenmalig het afzendadres toe aan je adresboek of markeer de ingekomen mail als veilig.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg Redactieraad@xtravrijwilliger.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

